

Escala de Impacto del Evento Revisada (IES-R)

Esta escala se utiliza para medir la gravedad de los síntomas de estrés postraumático relacionados con acontecimientos vitales. Se emplea a menudo en investigación y en contextos clínicos para evaluar las reacciones de estrés en personas que han vivido acontecimientos traumáticos.

Número de preguntas	22 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Impact of Event Scale
Autores	Daniel Weiss, Charles Marmar (1997)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 22 preguntas

Durante los últimos 7 días,

Cualquier recuerdo me hacía volver a sentir lo que sentí antes.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante los últimos 7 días,

Tenía problemas para permanecer dormido.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante los últimos 7 días,

Otras cosas me hacían pensar en el suceso.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante los últimos 7 días,

Me sentía irritable y enojado.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Durante los últimos 7 días,

Procuraba no alterarme cuando pensaba o recordaba lo sucedido.

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho | Extremadamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas se basan en una escala tipo Likert de 0 (nada) a 4 (extremadamente). Las puntuaciones se dividen en tres subescalas: reexperimentación, evitación e hiperactivación.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios."

Natalia A. - Psicóloga online