IDI

Inventario de Dependencia Interpersonal (IDI)

El IDI es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la dependencia interpersonal, es decir, la tendencia a buscar de forma marcada el apoyo, la tranquilización y la validación de los demás. Explora clásicamente tres dimensiones: la dependencia emocional de otra persona, la falta de confianza en uno mismo en el plano social y la afirmación de la autonomía. Ayuda a identificar un estilo relacional caracterizado por la necesidad de apoyo, la dificultad para funcionar en solitario, el miedo a la separación o una baja seguridad en uno mismo en las interacciones.

Número de preguntas	48 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Interpersonal Dependency Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Robert F. Hirschfeld, Michael B. Klerman, George L. Gough, Ellen L. Barrett, Patricia A. Korchin, C. R. Chodoff (1977)
Categoría	Dificultades interpersonales

Vista previa de las 48 preguntas

Prefiero estar solo/a

No me caracteriza | Me caracteriza algo | Me caracteriza bastante | Me caracteriza mucho

Prefiero seguir a otros antes que liderar

No me caracteriza | Me caracteriza algo | Me caracteriza bastante | Me caracteriza mucho

No necesito a otras personas para sentirme bien

No me caracteriza | Me caracteriza algo | Me caracteriza bastante | Me caracteriza mucho

Confío en mi capacidad para afrontar la mayoría de los problemas personales que probablemente encontraré en la vida

No me caracteriza | Me caracteriza algo | Me caracteriza bastante | Me caracteriza mucho

Estaría completamente perdido/a si no tuviera a alguien especial

No me caracteriza | Me caracteriza algo | Me caracteriza bastante | Me caracteriza mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert (normalmente de 1 a 5), que refleja el grado de acuerdo de la persona con cada afirmación sobre sus relaciones interpersonales. Las puntuaciones totales se calculan sumando las respuestas y después se desglosan en las tres subescalas. Una puntuación alta indica una mayor dependencia interpersonal.