IBM

Escala del Vínculo Íntimo (IBM)

La Escala del Vínculo Íntimo (IBM) es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar la calidad percibida del vínculo en una relación íntima, centrándose principalmente en dos dimensiones: el cuidado y el control que ejerce la pareja. Se utiliza a menudo para analizar las dinámicas interpersonales y detectar patrones relacionales problemáticos, en particular en el contexto de la pareja.

Número de preguntas	24 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Intimate Bond Measure
Población destinataria	Adultos, parejas
Autores	John Read, Paula E. Dowling, Gordon Parker (1989)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 24 preguntas

Es muy considerado/a conmigo

Muy cierto | Moderadamente cierto | Algo cierto | Nada cierto

Quiere que me ponga de su parte en una discusión

Muy cierto | Moderadamente cierto | Algo cierto | Nada cierto

Quiere saber exactamente qué hago y dónde estoy

Muy cierto | Moderadamente cierto | Algo cierto | Nada cierto

Es una buena compañía

Muy cierto | Moderadamente cierto | Algo cierto | Nada cierto

Es cariñoso/a conmigo

Muy cierto | Moderadamente cierto | Algo cierto | Nada cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 3 según la frecuencia, y los ítems se agrupan en dos subescalas (Cuidado y Control). Las puntuaciones altas en «Cuidado» reflejan calidez y consideración, mientras que una puntuación alta en «Control» indica un control excesivo o posesividad. La interpretación se basa en la comparación de estas dos subescalas.