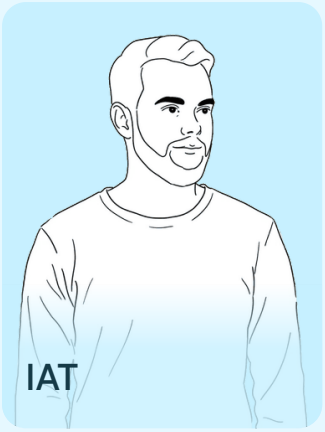


Test de Adicción a Internet (IAT)

El IAT está diseñado para medir el grado de dependencia o de adicción de una persona al uso de Internet en distintos ámbitos de su vida. Evalúa el posible impacto negativo del uso de Internet en las actividades diarias, las relaciones sociales y la productividad.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Internet Addiction Test
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Dra. Kimberly Young (2016)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 20 preguntas

Durante el último mes,

¿Con qué frecuencia te da la impresión de que pasas más tiempo en internet del que pensabas?

Nunca | Casi nunca | Ocasionalmente | Frecuentemente | A menudo | Siempre

Durante el último mes,

¿Con qué frecuencia dejas las labores del hogar por estar conectado a internet?

Nunca | Casi nunca | Ocasionalmente | Frecuentemente | A menudo | Siempre

Durante el último mes,

¿Con qué frecuencia prefieres la emoción que te proporciona internet a intimar con tu pareja?

Nunca | Casi nunca | Ocasionalmente | Frecuentemente | A menudo | Siempre

Durante el último mes,

¿Con qué frecuencia entabla nuevas amistades con otros usuarios de internet?

Nunca | Casi nunca | Ocasionalmente | Frecuentemente | A menudo | Siempre

Durante el último mes,

¿Con qué frecuencia protesta la gente de tu entorno por el tiempo que pasas en internet?

Nunca | Casi nunca | Ocasionalmente | Frecuentemente | A menudo | Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 5, que indica la frecuencia y la intensidad de los comportamientos asociados al uso de Internet. La puntuación total se obtiene sumando las respuestas y se interpreta para evaluar el grado de dependencia.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico