

Inventario de Capacidades del Yo Alteradas (IASC)

El IASC es un cuestionario autoaplicado diseñado para explorar las dificultades relacionadas con la regulación emocional, la identidad, las relaciones interpersonales y determinados patrones de afrontamiento asociados con frecuencia al trauma psicológico, en particular el trauma del desarrollo y el trauma complejo. Ayuda al profesional de la psicología a objetivar alteraciones del funcionamiento del yo que no siempre recogen las escalas centradas únicamente en la ansiedad, la depresión o el trastorno de estrés postraumático. El instrumento resulta especialmente útil en la evaluación clínica de adultos con antecedentes de maltrato, negligencia, victimización repetida o alteraciones marcadas del apego y de la estabilidad emocional. Su interpretación se basa en un perfil de subdimensiones y no en un único diagnóstico categorial, lo que lo convierte en un instrumento pertinente para el cribado, la formulación del caso y el seguimiento terapéutico.

Número de preguntas	63 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Inventory of Altered Self-Capacities
Población destinataria	Adultos
Autores	John Briere (2000)
Categoría	Regulación emocional

Corrección e interpretación

Los ítems se puntúan en una escala tipo Likert de 5 puntos. La corrección consiste en sumar o promediar las respuestas de cada subescala para obtener un perfil clínico de las capacidades del yo alteradas. Las puntuaciones más altas reflejan, en general, más dificultades en las áreas evaluadas, entre ellas la regulación afectiva, la identidad, la influencia interpersonal, la preocupación por el abandono y la tensión relacional. La interpretación debe basarse en las subpuntuaciones y en el contexto clínico global, y no como un diagnóstico por sí sola.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.