HTQ

Cuestionario de Trauma de Harvard (HTQ)

El HTQ es un cuestionario autoaplicado desarrollado para medir la exposición a acontecimientos traumáticos y evaluar la presencia de síntomas de estrés postraumático, en particular en población refugiada y migrante. Incluye una lista de acontecimientos potencialmente traumáticos y una sección que evalúa los síntomas clínicos.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Harvard Trauma Questionnaire
Población destinataria	Adultos, personas refugiadas, personas migrantes
Autores	Mollica, R.F., Caspi-Yavin, Y., Bollini, P., Truong, T., Tor, S., Lavelle, J. (1992)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 40 preguntas

¿Cuánto le ha molestado este síntoma durante la última semana?

Pensamientos o recuerdos recurrentes de los acontecimientos más dolorosos o aterradores

Nada | Un poco | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este síntoma durante la última semana?

Sentir como si el acontecimiento estuviera ocurriendo de nuevo

Nada | Un poco | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este síntoma durante la última semana?

Pesadillas recurrentes

Nada | Un poco | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este síntoma durante la última semana?

Sentirse distante o apartado/a de los demás

Nada | Un poco | Bastante | Extremadamente

¿Cuánto le ha molestado este síntoma durante la última semana?

Incapacidad para sentir emociones

Nada | Un poco | Bastante | Extremadamente

Corrección e interpretación

Las respuestas se puntúan en una escala tipo Likert (de 0 a 3 o a 4 según la versión). La puntuación total es la suma o la media de las puntuaciones obtenidas en la escala de síntomas. Unos puntos de corte orientativos ayudan a identificar la probabilidad de un trastorno de estrés postraumático. La interpretación clínica requiere tener en cuenta el contexto cultural de la persona.