

Escala de Personas Altamente Sensibles (HSPS)

La HSPS está diseñada para identificar a las personas que presentan una alta sensibilidad a los estímulos del entorno, ya sean emocionales o sensoriales. Se utiliza a menudo para comprender la prevalencia de la alta sensibilidad y cómo afecta a la vida diaria de la persona.

Número de preguntas	23 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Highly Sensitive Person Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Elaine N. Aron (1997)
Categoría	General

Vista previa de las 23 preguntas

Percibo los matices sutiles de mi entorno.

Sí No

Me afectan los estados de ánimo de los demás.

Sí No

Soy muy sensible al dolor.

Sí No

Los días ajetreados necesito retirarme, ya sea a la cama, a una habitación a oscuras o a cualquier lugar donde pueda estar tranquilo/a y libre de toda estimulación.

Sí No

Soy especialmente sensible a los efectos de la cafeína.

Sí No

Corrección e interpretación

Las respuestas se dan en una escala binaria con dos opciones: «Sí» o «No». Se calcula una puntuación global a partir del número de respuestas afirmativas para determinar el nivel de alta sensibilidad de la persona.