HDRS

Escala de Hamilton para la Depresión (HDRS)

La Escala de Hamilton para la Depresión (HDRS) es un instrumento de evaluación heteroaplicado que mide la gravedad de los síntomas depresivos en adultos. Se utiliza principalmente para seguir la evolución de la depresión y evaluar la eficacia de los tratamientos. Su corrección requiere observación clínica y una entrevista estructurada.

Número de preguntas	17 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Hamilton Depression Rating Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Max Hamilton (1960)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 17 preguntas

Humor depresivo (tristeza, desesperanza, desamparo, sentimiento de inutilidad)

- 0 - Ausente.
- 1 - Estas sensaciones las expresa solamente si le preguntan cómo se siente.
- 2 - Estas sensaciones las relata espontáneamente.
- 3 - Sensaciones no comunicadas verbalmente (expresión facial, postura, voz, tendencia al llanto).
- 4 - Manifiesta estas sensaciones en su comunicación verbal y no verbal en forma espontánea.

Sentimientos de culpa

- 0 - Ausente.
- 1 - Se culpa a sí mismo, cree haber decepcionado a la gente.
- 2 - Tiene ideas de culpabilidad o medita sobre errores pasados o malas acciones.
- 3 - Siente que la enfermedad actual es un castigo.
- 4 - Oye voces acusatorias o de denuncia y/o experimenta alucinaciones visuales de amenaza.

Suicidio

- 0 - Ausente.
- 1 - Le parece que la vida no vale la pena ser vivida.
- 2 - Desearía estar muerto o tiene pensamientos sobre la posibilidad de morirse.
- 3 - Ideas de suicidio o amenazas.
- 4 - Intentos de suicidio (cualquier intento serio).

Insomnio precoz

- 0 - No tiene dificultad.
- 1 - Dificultad ocasional para dormir, por ej. más de media hora en conciliar el sueño.
- 2 - Dificultad para dormir cada noche.

Insomnio intermedio

- 0 - No hay dificultad.
- 1 - Está desvelado e inquieto o se despierta varias veces durante la noche.
- 2 - Está despierto durante la noche, cualquier ocasión de levantarse de la cama se clasifica en 2 (excepto por motivos de evacuar).

Corrección e interpretación

El evaluador puntúa cada ítem en una escala de 0 a 2 o de 0 a 4, según el ítem. La puntuación total se obtiene sumando los ítems; cuanto más alta es, más grave es la depresión: <7 ausencia, 8-13 leve, 14-18 moderada, 19-22 grave, ≥23 muy grave.