

Cuestionario de Hipomanía de Angst (HCL-32)

El HCL-32 es un instrumento autoaplicado diseñado para el cribado de síntomas de hipomanía en pacientes con trastornos del estado de ánimo. Se utiliza ampliamente para diferenciar el trastorno depresivo unipolar del trastorno bipolar, al identificar episodios de estado de ánimo elevado o de energía inusual. Ofrece un enfoque estructurado para recoger información subjetiva sobre los episodios hipomaníacos, útil para el diagnóstico diferencial.

Número de preguntas	32 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Hypomania Checklist-32
Población destinataria	Adultos
Autores	Jules Angst, Thomas Meyer, Eugenia Adolfsson, Dag Ahlbom, Per Bech, Siegfried S. Gamma, Per Magni, Jules Angst (2005)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 32 preguntas

Intente recordar un periodo en el que estuvo en un estado de «euforia». En ese estado:

Necesito dormir menos

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estuvo en un estado de «euforia». En ese estado:

Me siento con más energía y más activo/a

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estuvo en un estado de «euforia». En ese estado:

Tengo más confianza en mí mismo/a

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estuvo en un estado de «euforia». En ese estado:

Disfruto más de mi trabajo

Sí No

Intente recordar un periodo en el que estuvo en un estado de «euforia». En ese estado:

Soy más sociable (hago más llamadas, salgo más)

Sí No

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Las respuestas las da el propio paciente, que marca «sí» o «no» en cada ítem según haya experimentado o no el síntoma durante su «periodo de mayor energía». Se calcula una puntuación total sumando las respuestas afirmativas. Una puntuación alta (generalmente >14 o >12 según los estudios) sugiere la posible presencia de un trastorno bipolar, pero la interpretación final debe hacerla un profesional clínico teniendo en cuenta el contexto global.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico."

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual