HAM-A

Escala de Hamilton para la Ansiedad (HAM-A)

La Escala de Hamilton para la Ansiedad (HAM-A) es una entrevista semiestructurada que se utiliza para evaluar la gravedad de la ansiedad en pacientes adultos. La administra principalmente un profesional clínico y permite diferenciar los síntomas psíquicos y somáticos de la ansiedad. Se emplea tanto en el seguimiento clínico como en investigación para evaluar la eficacia de las intervenciones terapéuticas.

Número de preguntas	14 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Hamilton Anxiety Rating Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Max Hamilton (1959)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 14 preguntas

Estado de ánimo ansioso

Preocupaciones, anticipación de lo peor, aprensión (anticipación temerosa), irritabilidad.

0 - Ausente | 1 - Leve | 2 - Moderado | 3 - Grave | 4 - Muy grave

Tensión

Sensación de tensión, fatigabilidad, sobresalto, llanto fácil, temblores, sensación de inquietud, incapacidad para relajarse.

0 - Ausente | 1 - Leve | 2 - Moderado | 3 - Grave | 4 - Muy grave

Temores

A la oscuridad, a los desconocidos, a quedarse solo/a, a los animales, al tráfico, a las multitudes.

0 - Ausente | 1 - Leve | 2 - Moderado | 3 - Grave | 4 - Muy grave

Insomnio

Dificultad para conciliar el sueño, sueño interrumpido, sueño no reparador y fatiga al despertar, sueños, pesadillas, terrores nocturnos.

0 - Ausente | 1 - Leve | 2 - Moderado | 3 - Grave | 4 - Muy grave

Funciones intelectuales

Dificultad para concentrarse, mala memoria.

0 - Ausente | 1 - Leve | 2 - Moderado | 3 - Grave | 4 - Muy grave

Corrección e interpretación

Cada uno de los 14 ítems se puntúa de 0 (ausente) a 4 (muy grave), lo que da una puntuación total entre 0 y 56. Una puntuación de 14 a 17 indica ansiedad leve; de 18 a 24, ansiedad moderada, y de 25 a 30, ansiedad grave. La interpretación debe ser clínica e individualizada.