GSE

Escala de Autoeficacia General (GSE)

La Escala de Autoeficacia General (GSE) evalúa la creencia general de una persona en su capacidad para afrontar diversas situaciones de la vida. Es un instrumento muy utilizado para medir la confianza percibida en uno mismo y la motivación para afrontar retos personales y profesionales.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	General Self-Efficacy Scale
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	Ralf Schwarzer, Matthias Jerusalem (1995)
Categoría	Autoestima

Vista previa de las 10 preguntas

Puedo resolver problemas difíciles si me esfuerzo lo suficiente.

Nada cierto | Apenas cierto | Moderadamente cierto | Totalmente cierto

Puedo encontrar la forma de obtener lo que quiero aunque alguien se me oponga.

Nada cierto | Apenas cierto | Moderadamente cierto | Totalmente cierto

Me es fácil persistir en lo que me he propuesto hasta llegar a alcanzar mis metas.

Nada cierto | Apenas cierto | Moderadamente cierto | Totalmente cierto

Tengo confianza en que podría manejar eficazmente acontecimientos inesperados.

Nada cierto | Apenas cierto | Moderadamente cierto | Totalmente cierto

Gracias a mis cualidades y recursos puedo superar situaciones imprevistas.

Nada cierto | Apenas cierto | Moderadamente cierto | Totalmente cierto

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 4 puntos, de 1 («Nada cierto») a 4 («Totalmente cierto»). La puntuación total se obtiene sumando las puntuaciones de cada ítem. Una puntuación más alta indica una mayor autoeficacia percibida.