

Inventario de Golombok-Rust del Estado Marital (GRIMS)

El GRIMS es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la satisfacción marital y la calidad de la relación de pareja. Evalúa distintos aspectos de la relación, como la comunicación, la satisfacción emocional y el funcionamiento global de la pareja. Se utiliza habitualmente en contextos clínicos para identificar posibles áreas de dificultad en la relación.

Número de preguntas	28 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Golombok Rust Inventory of Marital State
Población destinataria	Adultos, parejas
Autores	John Rust, Susan Golombok (1986)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 28 preguntas

Mi pareja suele ser sensible a mis necesidades y estar atenta a ellas.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Aprecio de verdad el sentido del humor de mi pareja.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Parece que mi pareja ya no me escucha.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi pareja nunca me ha sido desleal.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Estaría dispuesto/a a renunciar a mis amigos si con ello salváramos nuestra relación.

Totalmente en desacuerdo | En desacuerdo | De acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada pregunta se puntúa en una escala de 0 a 3 (de «Totalmente en desacuerdo» a «Totalmente de acuerdo»). Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que refleja la calidad de la relación marital. Una puntuación alta indica una mayor satisfacción marital. Los puntos de corte ayudan a orientar la interpretación: puntuación baja = dificultades maritales, puntuación alta = buena calidad de la relación.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.