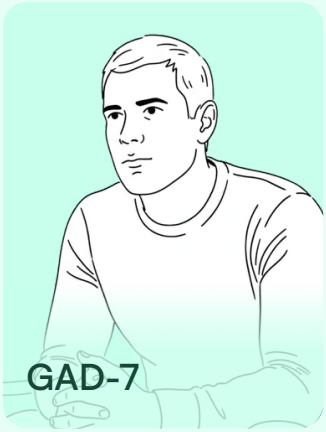


Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7)

El GAD-7 es un instrumento de cribado que se utiliza para evaluar la gravedad del trastorno de ansiedad generalizada en adultos. Mide la frecuencia de los síntomas de ansiedad experimentados durante las últimas dos semanas.

Número de preguntas	7 preguntas
Duración estimada	1 minuto
Idioma	Español
Nombre original	General Anxiety Disorder - 7
Población destinataria	Adultos
Autores	Robert L. Spitzer, Kurt Kroenke, Janet B. W. Williams, Bernd Löwe; traducción española: Pfizer (versión para España, 2010) (2006)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 7 preguntas

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas?

Sentirse nervioso/a, angustiado/a o muy tenso/a

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas?

Ser incapaz de dejar de preocuparse o de controlar la preocupación

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas?

Preocuparse demasiado por diferentes cuestiones

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas?

Tener problemas para relajarse

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

En los últimos 14 días, ¿con qué frecuencia le han supuesto una molestia los siguientes problemas?

Estar tan inquieto/a que le resulta difícil permanecer sentado/a

Nunca | Varios días | Más de la mitad de los días | Casi cada día

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

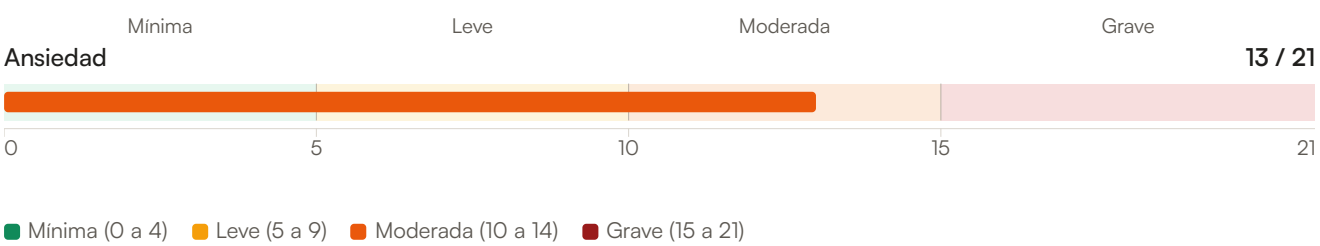
Las respuestas se puntúan de 0 a 3 en cada pregunta según la frecuencia de los síntomas (0: nunca, 1: varios días, 2: más de la mitad de los días, 3: casi cada día). La puntuación total puede ir de 0 a 21, con puntos de corte que indican ansiedad leve (5-9), moderada (10-14) y grave (15-21).

Ejemplo de corrección

Corrección

Puntuación: 13/21

0 — 4	Ansiedad mínima
5 — 9	Ansiedad leve
10 — 14	**Ansiedad moderada** ◀ 13
15 — 21	Ansiedad grave



¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis

Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Uso Mentaal desde hace 2 meses y esta herramienta ha revolucionado mi forma de ver la terapia, ¡y mi agenda!”

 Romane L. - Psicóloga cognitivo-conductual online