

Inventario de Miedos (FSS)

El Inventario de Miedos (FSS) es un cuestionario autoaplicado que mide la intensidad de distintos miedos irracionales o fóbicos en seis grandes categorías (animales, situaciones sociales, enfermedad/lesiones corporales, ruidos, fobias clásicas, miedos diversos). Proporciona una puntuación global, pero también pone de relieve perfiles de miedo específicos, lo que lo convierte en un instrumento útil para identificar los componentes fóbicos que abordar en la terapia de exposición.

Número de preguntas	76 preguntas
Duración estimada	19 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Fear Survey Schedule
Población destinataria	Adultos
Autores	Wolpe, Lang (1964)
Categoría	Fobias

Vista previa de las 76 preguntas

¿En qué grado le causa temor o desagrado?

El ruido de la aspiradora

Nada | Poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

¿En qué grado le causa temor o desagrado?

Las heridas abiertas

Nada | Poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

¿En qué grado le causa temor o desagrado?

Estar solo/a

Nada | Poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

¿En qué grado le causa temor o desagrado?

Estar en un lugar extraño

Nada | Poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

¿En qué grado le causa temor o desagrado?

Las voces estridentes

Nada | Poco | Bastante | Mucho | Muchísimo

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert en la que quien responde indica el nivel de miedo que siente ante cada situación. Después, las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que indica la intensidad global de los miedos. El análisis de las puntuaciones parciales también ayuda a comprender qué tipos concretos de miedo son más marcados en el paciente.