

Escala de Acontecimientos Futuros (FES)

La Escala de Acontecimientos Futuros (FES) es un instrumento autoaplicado que examina la tendencia de una persona a anticipar o imaginar acontecimientos positivos y negativos en su futuro. Se utiliza principalmente en la investigación clínica sobre la depresión, el optimismo y la ansiedad, para evaluar los sesgos de anticipación respecto al futuro.

Número de preguntas	80 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Future Events Scale
Población destinataria	Adultos, adolescentes
Autores	David M. MacLeod, Mark A. Williams (1991)
Categoría	Depresión, Ansiedad

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Los participantes valoran, en una escala de probabilidad, en qué medida creen que cada acontecimiento les ocurrirá en los próximos años. Se calculan puntuaciones separadas para los acontecimientos positivos y negativos; una diferencia marcada puede indicar sesgos cognitivos o emocionales relevantes para la psicopatología.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios.”

 Basile R. - Psicólogo clínico