

Cuestionario de Ansia por la Comida (versión rasgo) (FCQ-T)

El FCQ-T es un cuestionario autoaplicado multidimensional diseñado para medir la tendencia habitual a experimentar un ansia intensa por la comida (craving). Explora no solo la frecuencia de los antojos, sino también los pensamientos intrusivos relacionados con la comida, las expectativas de placer o de alivio emocional, la pérdida de control, los desencadenantes contextuales, el componente fisiológico y la culpa asociada. Resulta especialmente útil en psicología clínica y en la investigación sobre los trastornos de la conducta alimentaria, los atracones, la obesidad y las conductas alimentarias impulsivas.

Número de preguntas	39 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Food Cravings Questionnaire-Trait
Población destinataria	Adultos
Autores	Antonio Cepeda-Benito, David H. Gleaves, Tara L. Williams, Stephen A. Erath (2000)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 39 preguntas

Cuando tengo un deseo intenso de comer algo, sé que no podré parar de comer una vez que empiece.

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Siempre

Si como aquello que deseo intensamente, a menudo pierdo el control y como demasiado.

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Siempre

Los deseos intensos de comer siempre me hacen pensar en formas de conseguir lo que quiero comer.

1 - Nunca | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Siempre

Siento que tengo la comida en la cabeza todo el tiempo.

1 - Nunca	2	3	4	5	6 - Siempre

Me doy cuenta de que estoy preocupado/a por la comida.

1 - Nunca	2	3	4	5	6 - Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 1 a 6, desde nunca o no aplicable hasta siempre. La puntuación total se obtiene sumando las 39 respuestas. No hay ítems inversos. La puntuación total va de 39 a 234; una puntuación más alta indica un ansia por la comida más frecuente, más intensa y más intrusiva. La versión original también permite calcular puntuaciones de nueve dimensiones clínicas, entre ellas la intención de comer, la anticipación del refuerzo positivo, el alivio del afecto negativo, la pérdida de control, la preocupación por la comida, el estado fisiológico, las emociones, las señales desencadenantes y la culpa. No existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente para la versión completa, por lo que la interpretación debe basarse en el contexto clínico, las comparaciones normativas cuando estén disponibles y la evolución intraindividual a lo largo del tiempo.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online