FTND

Test de Fagerström de Dependencia de la Nicotina (FTND)

El test de Fagerström se utiliza para evaluar el grado de dependencia física de una persona a la nicotina. Se emplea a menudo para determinar la intensidad de la dependencia y ajustar los tratamientos.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	2 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Fagerström Test for Nicotine Dependence
Población destinataria	Adultos fumadores
Autores	Karl-Olov Fagerström (2012)

Vista previa de las 6 preguntas

¿Cuánto tiempo pasa desde que se despierta hasta que fuma su primer cigarrillo?

En los primeros 5 minutos | Entre 6 y 30 minutos | Entre 31 y 60 minutos | Más de 60 minutos

¿Le resulta difícil no fumar en lugares donde está prohibido, como la iglesia, la biblioteca o el cine?

Sí | No

¿Qué cigarrillo le costaría más dejar?

El primero de la mañana | Cualquier otro

¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

10 o menos | De 11 a 20 | De 21 a 30 | 31 o más

¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de despertarse que durante el resto del día?

Sí | No

Corrección e interpretación

Las respuestas se puntúan y después se suman para obtener una puntuación total de dependencia de la nicotina que va de 0 a 10. Una puntuación más alta indica una dependencia mayor.