ExIS

Cuestionario de Ansiedad Existencial (ExIS)

El Cuestionario de Ansiedad Existencial (ExIS) es un instrumento autoaplicado diseñado para medir la ansiedad existencial en distintas áreas, como el miedo a la muerte, la soledad, el absurdo y la libertad. Ayuda a identificar la intensidad y las fuentes de la ansiedad existencial en la práctica clínica, en particular en adolescentes y adultos jóvenes.

Número de preguntas	13 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Existential Anxiety Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes, adultos
Autores	Carl F. Weems, Lisa E. Costa, Gilda M. Dehon (2004)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 13 preguntas

A menudo pienso en la muerte y esto me provoca ansiedad.

Sí No

No me angustia el destino porque estoy resignado/a a él.

Sí No

A menudo siento ansiedad porque me preocupa que la vida pueda no tener sentido.

Sí No

Ni me preocupa ni pienso en ser culpable.

Sí No

A menudo siento ansiedad por mis sentimientos de culpa.

Sí No

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert que generalmente va de 1 (totalmente en desacuerdo) a 5 (totalmente de acuerdo). Una puntuación total más alta refleja un mayor nivel de ansiedad existencial. La interpretación puede basarse en la puntuación global o en subáreas, según cómo se distribuyan los ítems.