EVQ

Cuestionario de Vacío Existencial (EVQ)

El EVQ evalúa el sentimiento de vacío existencial, un concepto central de la logoterapia de Viktor Frankl. Examina aspectos relacionados con la falta de sentido, de interés o de propósito en la vida. Este instrumento permite identificar en qué grado una persona siente una falta de dirección o de sentido, lo que proporciona una indicación de dificultades existenciales que pueden requerir una intervención psicoterapéutica.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Existential Vacuum Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Marie Jahoda, Alfried Längle (1986)
Categoría	Depresión

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert (por ejemplo, de 1 = nada a 5 = totalmente). La puntuación global refleja la intensidad del vacío existencial: cuanto más alta es la puntuación, más intenso es el sentimiento de vacío. Se proponen puntos de corte para identificar niveles bajos, moderados o altos de vacío existencial.