ESS

Escala de Experiencia de Vergüenza (ESS)

La Escala de Experiencia de Vergüenza (ESS) es un cuestionario autoaplicado que evalúa la disposición de una persona a sentir vergüenza en distintas dimensiones (conducta, apariencia y carácter). Mide la frecuencia y la intensidad de la vergüenza experimentada, lo que ofrece a los profesionales de la psicología un instrumento fiable para examinar el papel de este sentimiento en la psicopatología.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Experience of Shame Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Bernard Andrews, John Q. Hunter (2002)
Categoría	General

Vista previa de las 25 preguntas

En algún momento del último año:

¿Se ha sentido avergonzado/a de alguno de sus hábitos personales?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En algún momento del último año:

¿Le ha preocupado lo que otras personas piensen de alguno de sus hábitos personales?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En algún momento del último año:

¿Ha intentado disimular u ocultar alguno de sus hábitos personales?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En algún momento del último año:

¿Se ha sentido avergonzado/a de su manera de comportarse con los demás?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

En algún momento del último año:

¿Le ha preocupado lo que otras personas piensen de su manera de comportarse con los demás?

Nada | Un poco | Moderadamente | Mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala de 1 (nunca) a 4 (casi siempre). La puntuación total se obtiene sumando las respuestas a cada ítem; cuanto más alta es la puntuación, mayor es la experiencia de vergüenza. También pueden analizarse las subescalas (conducta, apariencia, carácter).