Cuestionario de Estados del Yo (ESQ)

ESQ

El ESQ es un cuestionario autoaplicado basado en el marco del análisis transaccional, diseñado para explorar cómo recurre una persona a sus principales estados del yo en su funcionamiento cotidiano. El instrumento pretende, en general, estimar el peso relativo de cinco dimensiones funcionales descritas con frecuencia en AT: Padre Crítico, Padre Nutritivo, Adulto, Niño Libre y Niño Adaptado. En la práctica clínica, puede ayudar al profesional de la psicología a estructurar la exploración de los estilos relacionales, los patrones de regulación emocional, las respuestas habituales al estrés y los guiones interpersonales. El ESQ se utiliza principalmente como instrumento de cribado y de reflexión clínica, junto con la entrevista, y no como herramienta diagnóstica por sí sola.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Ego State Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Cliff A. Loffredo, Michael M. Omizo (1997)
Categoría	Regulación emocional, Dificultades interpersonales

Corrección e interpretación

Los ítems se puntúan en una escala tipo Likert según el grado de acuerdo o de correspondencia con la afirmación. Las puntuaciones se suman o se promedian por subescala para obtener un perfil de los cinco estados del yo: Padre Crítico, Padre Nutritivo, Adulto, Niño Libre y Niño Adaptado. Las puntuaciones más altas indican una mayor presencia del modo correspondiente. La interpretación se basa principalmente en el perfil relativo de las subpuntuaciones, la coherencia clínica con la entrevista y la observación de posibles desequilibrios; en el uso habitual, no existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente.