

Cuestionario de Habilidades Ejecutivas Revisado (ESQ-R)

El ESQ-R es un cuestionario autoaplicado breve sobre el funcionamiento ejecutivo en la vida cotidiana. Explora cinco áreas de utilidad clínica: gestión de planes, gestión del tiempo, organización, regulación emocional y regulación conductual. El instrumento ayuda a identificar los puntos fuertes y las dificultades que afectan a los estudios, el trabajo, la autonomía y la adaptación cotidiana, en particular cuando existen quejas atencionales, impulsividad o perfiles del neurodesarrollo. Resulta más pertinente para el cribado, la formulación clínica, la psicoeducación y el seguimiento de la evolución que como instrumento diagnóstico aislado.

Número de preguntas	25 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Executive Skills Questionnaire-Revised
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Julia Englund Strait, Peg Dawson, Christine A. P. Walther, Gerald Gill Strait, Amy K. Barton, Maryellen Brunson McClain (2020)
Categoría	General

Vista previa de las 25 preguntas

Actúo por impulso.

Nunca o rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Digo cosas sin pensar.

Nunca o rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Pierdo cosas.

Nunca o rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Me enfado a la mínima.

Nunca o rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Me altero cuando las cosas no salen como estaba previsto.

Nunca o rara vez | A veces | A menudo | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 3, desde «Nunca o rara vez» hasta «Muy a menudo», sin ítems inversos. La puntuación total se obtiene sumando las 25 respuestas, con un total de 0 a 75. Pueden calcularse subpuntuaciones para cinco áreas (gestión de planes, gestión del tiempo, organización, regulación emocional y regulación conductual) mediante una suma o una puntuación media por área. Cuanto más alta es la puntuación, más frecuentes son las dificultades ejecutivas referidas. La interpretación debe centrarse en el perfil global, las diferencias entre áreas y el contexto clínico. En la práctica, las medias cercanas a 2 o superiores sugieren una dificultad notable que conviene explorar, pero no existe un punto de corte clínico universal único.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online