ERS

Escala de Reactividad Emocional (ERS)

La ERS es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la reactividad emocional, es decir, la tendencia a reaccionar de forma rápida, intensa y persistente ante las emociones. Explora principalmente tres dimensiones de utilidad clínica: la sensibilidad emocional, la intensidad o activación emocional y la persistencia de los estados emocionales. El instrumento se utiliza con adolescentes mayores y adultos, tanto en la práctica clínica como en investigación, en particular en la evaluación de la desregulación emocional, los trastornos del estado de ánimo, las conductas autolesivas y determinados trastornos de la personalidad. No es por sí sola una prueba diagnóstica, pero ayuda a objetivar el nivel global de reactividad emocional y a seguir su evolución en el tiempo.

Número de preguntas	21 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Emotion Reactivity Scale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Matthew K. Nock, Michelle M. Wedig, Emily B. Holmberg, Jill M. Hooley (2008)
Categoría	Regulación emocional

Vista previa de las 21 preguntas

Cuando me pasa algo que me altera, durante mucho tiempo no puedo pensar en otra cosa.

0 - No se parece nada a mí | 1 | 2 | 3 | 4 - Se parece totalmente a mí

Mis sentimientos se hieren con facilidad.

0 - No se parece nada a mí | 1 | 2 | 3 | 4 - Se parece totalmente a mí

Cuando experimento emociones, las siento de forma muy fuerte o intensa.

0 - No se parece nada a mí | 1 | 2 | 3 | 4 - Se parece totalmente a mí

Cuando estoy alterado/a emocionalmente, todo mi cuerpo también se altera físicamente.

0 - No se parece nada a mí | 1 | 2 | 3 | 4 - Se parece totalmente a mí

Tiendo a ponerme muy emotivo/a con mucha facilidad.

0 - No se parece nada a mí | 1 | 2 | 3 | 4 - Se parece totalmente a mí

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4 según el grado en que la afirmación describe a la persona. Suma las 21 respuestas para obtener una puntuación total; las puntuaciones altas indican una mayor reactividad emocional. También pueden calcularse puntuaciones de las subescalas de sensibilidad emocional, intensidad/activación y persistencia según la clave de corrección original. No existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente; la interpretación es principalmente dimensional, en comparación con las normas disponibles, el contexto clínico y la evolución de las puntuaciones a lo largo del tratamiento.