

Cociente de Empatía (EQ)

El Cociente de Empatía (EQ) es un cuestionario diseñado para medir la capacidad de una persona para reconocer y comprender las emociones de los demás. Se utiliza a menudo en evaluaciones clínicas, en particular para detectar rasgos asociados al trastorno del espectro autista (TEA).

Número de preguntas	60 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Empathy Quotient (EQ)
Población destinataria	Adultos
Autores	Simon Baron-Cohen, Sally Wheelwright (2004)
Categoría	TEA, General

Vista previa de las 60 preguntas

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?

Me doy cuenta fácilmente de cuándo alguien quiere entablar una conversación.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?

Prefiero los animales a las personas.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?

Intento estar a la moda.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?

Me cuesta explicar a los demás cosas que yo he entendido fácilmente y que ellos no han entendido a la primera.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

¿En qué medida está de acuerdo con la siguiente afirmación?

Sueño casi todas las noches.

Totalmente de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Corrección e interpretación

El test del Cociente de Empatía (EQ) incluye 60 afirmaciones. Para cada afirmación, quien responde elige una de cuatro respuestas posibles. En los ítems formulados en positivo, la corrección es la siguiente: «Totalmente de acuerdo» vale 2 puntos, «Bastante de acuerdo» vale 1 punto, y «Bastante en desacuerdo» y «Totalmente en desacuerdo» valen 0 puntos.

Sin embargo, no todos los ítems se puntúan del mismo modo. Algunos ítems están formulados en positivo y otros en sentido inverso. En las afirmaciones positivas (ítems 1, 6, 19, 22, 25, 26, 35, 36, 37, 38, 41, 42, 43, 44, 52, 54, 55, 57, 58, 59, 60), solo se tienen en cuenta las respuestas «Totalmente de acuerdo» (2 puntos) y «Bastante de acuerdo» (1 punto). En las afirmaciones inversas (ítems 4, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 18, 21, 27, 28, 29, 32, 34, 39, 46, 48, 49, 50), solo puntúan las respuestas «Bastante en desacuerdo» (1 punto) y «Totalmente en desacuerdo» (2 puntos).

El test contiene además 20 ítems «de relleno» que no se puntúan (2, 3, 5, 7, 9, 13, 16, 17, 20, 23, 24, 30, 31, 33, 40, 45, 47, 51, 53 y 56). Estos ítems sirven para desviar la atención de quien responde del tema principal, la empatía, con el fin de mejorar la calidad de las respuestas a los ítems pertinentes.

La puntuación total se obtiene sumando los puntos de los 40 ítems relacionados con la empatía. La puntuación máxima es de 80 puntos.

El EQ incluye también 3 subescalas para explorar distintas dimensiones de la empatía:

- Empatía cognitiva (ítems 1, 19, 25, 26, 36, 41, 44, 52, 54, 55, 58): evalúa la capacidad de comprender los pensamientos, las intenciones y los estados mentales de los demás.
- Empatía emocional (ítems 6, 21, 22, 27, 29, 32, 42, 43, 48, 50, 59): mide la capacidad de sentir y compartir las emociones de los demás.
- Habilidades sociales (ítems 4, 8, 12, 14, 35, 57): se centra en la capacidad de interactuar de forma eficaz y adecuada en las relaciones sociales.