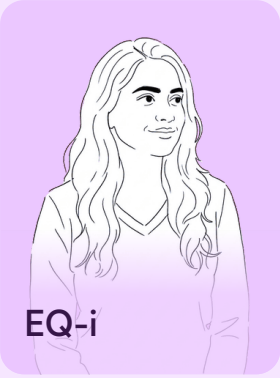
Inventario de Cociente Emocional (EQ-i)



El Inventario de Cociente Emocional (EQ-i) es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir las competencias emocionales y sociales percibidas. Explora en particular el funcionamiento intrapersonal, las relaciones interpersonales, la adaptabilidad, la gestión del estrés y el estado de ánimo general. Utilizado por profesionales de la psicología en contextos clínicos, de asesoramiento, de orientación profesional y de evaluación del funcionamiento personal, proporciona un perfil estructurado del cociente emocional percibido. Este instrumento no permite por sí solo establecer un diagnóstico psicopatológico, pero constituye un apoyo útil para comprender los recursos emocionales, las vulnerabilidades adaptativas y los aspectos que trabajar en el acompañamiento psicológico.

Número de preguntas	133 preguntas
Duración estimada	30 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Emotional Quotient Inventory
Población destinataria	Adultos
Autores	Reuven Bar-On (1997)
Categoría	Regulación emocional

Corrección e interpretación

Los ítems se puntúan en una escala tipo Likert de 5 puntos según el grado en que cada afirmación describe a la persona. Las respuestas se suman y después se convierten en puntuaciones típicas mediante las normas de la prueba. La interpretación abarca una puntuación global de cociente emocional, así como varias dimensiones y subescalas. Las puntuaciones altas reflejan competencias emocionales y sociales percibidas como más desarrolladas, mientras que las puntuaciones bajas sugieren dificultades relativas en las áreas correspondientes. El análisis debe situarse en su contexto clínico y, si es posible, completarse con una entrevista y otras fuentes de información.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.