EPDS

Escala de Depresión Postnatal de Edimburgo (EPDS)

La EPDS es un instrumento de cribado que se utiliza para identificar a las mujeres con síntomas de depresión posparto. Es importante tener en cuenta que este instrumento ayuda a identificar síntomas, pero no diagnostica una depresión clínica.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Edinburgh Postnatal Depression Scale
Población destinataria	Mujeres en el posparto
Autores	John Cox, Jennifer Holden, Ruth Sagovsky (1987)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 10 preguntas

He sido capaz de reírme y ver el lado divertido de las cosas.

Tanto como siempre | Algo menos de lo habitual | Mucho menos de lo habitual | Casi nada

He mirado las cosas con ilusión.

Tanto como siempre | Algo menos de lo habitual | Mucho menos de lo habitual | Casi nada

Me he culpado innecesariamente cuando las cosas han salido mal.

No, en absoluto | Casi nunca | Sí, a veces | Sí, muy a menudo

Me he sentido nerviosa o preocupada sin tener motivo.

No, en absoluto | Casi nunca | Sí, a veces | Sí, muy a menudo

He sentido miedo o he estado asustada sin motivo.

No, en absoluto | Casi nunca | Sí, a veces | Sí, muy a menudo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 0 a 3, con una puntuación total de 0 a 30. Una puntuación igual o superior a 10 indica un riesgo elevado de depresión posparto y requiere una evaluación clínica más profunda.