EMSS

Escala de Satisfacción Marital ENRICH (EMSS)

La Escala de Satisfacción Marital ENRICH (EMSS) es un instrumento autoaplicado muy utilizado para medir la satisfacción marital y la calidad de la relación de pareja. Ayuda a identificar las fortalezas y los aspectos que mejorar en la relación, lo que facilita a los profesionales de la psicología la evaluación y el acompañamiento de las parejas en terapia.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	ENRICH Marital Satisfaction Scale
Población destinataria	Parejas adultas
Autores	David H. Olson, David J. Fournier, Joan M. Druckman (1983)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 15 preguntas

Mi pareja y yo nos entendemos perfectamente.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

No estoy satisfecho/a con los rasgos de personalidad y los hábitos personales de mi pareja.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Estoy muy contento/a con la forma en que nos repartimos los roles y las responsabilidades en nuestro matrimonio.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Mi pareja comprende por completo cada uno de mis estados de ánimo y se identifica con ellos.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

No estoy contento/a con nuestra comunicación y siento que mi pareja no me entiende.

Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ni de acuerdo ni en desacuerdo | Moderadamente de acuerdo | Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert, generalmente de 5 puntos, que va de «totalmente en desacuerdo» a «totalmente de acuerdo». Las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total que refleja el nivel de satisfacción marital. Los puntos de corte interpretativos permiten distinguir entre parejas satisfechas, moderadamente satisfechas y en dificultad.