

Cuestionario de Dependencia Emocional (EDQ)

El Cuestionario de Dependencia Emocional (también llamado cuestionario de dependencia afectiva) está diseñado para evaluar el nivel de dependencia emocional en las relaciones de pareja. Incluye 23 ítems repartidos en 6 dimensiones clínicas, como la ansiedad de separación, el miedo a la soledad o la búsqueda de atención. Este instrumento se utiliza para identificar a las personas que muestran comportamientos afectivos excesivos o disfuncionales en el contexto de sus relaciones.

Número de preguntas	23 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Emotional Dependency Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Lemos M, Londono (2006)
Categoría	Dependencia emocional, Relación de pareja

Vista previa de las 23 preguntas

¿Hasta qué punto le describe esta frase?

Me siento desamparado cuando estoy solo.

Completamente falso de mí | La mayor parte falso de mí | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mí | La mayor parte verdadero de mí | Me describe perfectamente

¿Hasta qué punto le describe esta frase?

Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.

Completamente falso de mí | La mayor parte falso de mí | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mí | La mayor parte verdadero de mí | Me describe perfectamente

¿Hasta qué punto le describe esta frase?

Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.

Completamente falso de mí | La mayor parte falso de mí | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mí | La mayor parte verdadero de mí | Me describe perfectamente

¿Hasta qué punto le describe esta frase?

Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.

Completamente falso de mí | La mayor parte falso de mí | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mí | La mayor parte verdadero de mí | Me describe perfectamente

¿Hasta qué punto le describe esta frase?

Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja.

Completamente falso de mí | La mayor parte falso de mí | Ligeramente más verdadero que falso | Moderadamente verdadero de mí | La mayor parte verdadero de mí | Me describe perfectamente

Corrección e interpretación

Este cuestionario contiene 23 ítems, cada uno valorado en una escala tipo Likert de 6 puntos (de 1 = completamente falso de mí a 6 = me describe perfectamente).

Para cada subescala (seis dimensiones: ansiedad de separación, expresión afectiva de la pareja, modificación de planes, miedo a la soledad, expresión límite, búsqueda de atención), se suman las puntuaciones de los ítems correspondientes.

La puntuación total es la suma de los 23 ítems. Una puntuación igual o superior a 81 (media + desviación típica) indica una presencia clínicamente significativa de dependencia emocional. Una puntuación inferior a 81 refleja una zona de riesgo (si se acerca a la media) o una ausencia de conductas de dependencia (si es claramente inferior).