Cuestionario de Examen de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (EDE-Q)



El EDE-Q es un cuestionario autoaplicado de referencia que se utiliza para evaluar la psicopatología de los trastornos de la conducta alimentaria durante los últimos 28 días. Derivado de la entrevista clínica EDE, explora la restricción alimentaria, la preocupación por la comida, por la figura y por el peso, así como varias conductas clave como los atracones, la pérdida de control, el vómito autoinducido, el uso de laxantes y el ejercicio compulsivo. Lo utilizan ampliamente psicólogos y equipos especializados, tanto en la práctica clínica como en investigación, para el cribado, la evaluación inicial y el seguimiento de la evolución de los síntomas. Su principal interés es estandarizar la evaluación de la gravedad de los síntomas y facilitar el seguimiento longitudinal, sin sustituir un diagnóstico clínico completo.

Número de preguntas	28 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Eating Disorder Examination Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Christopher G. Fairburn, Sarah J. Beglin (2008)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 28 preguntas

De los últimos 28 días, ¿cuántos días...

...ha intentado deliberadamente limitar la cantidad de comida que come para influir en su figura o en su peso (lo haya conseguido o no)?

Ningún día | 1—5 días | 6—12 días | 13—15 días | 16—22 días | 23—27 días | Todos los días

De los últimos 28 días, ¿cuántos días...

...ha pasado largos periodos de tiempo (8 horas de vigilia o más) sin comer absolutamente nada para influir en su figura o en su peso?

Ningún día | 1—5 días | 6—12 días | 13—15 días | 16—22 días | 23—27 días | Todos los días

De los últimos 28 días, ¿cuántos días...

...ha intentado excluir de su dieta alimentos que le gustan para influir en su figura o en su peso (lo haya conseguido o no)?

Ningún día | 1—5 días | 6—12 días | 13—15 días | 16—22 días | 23—27 días | Todos los días

De los últimos 28 días, ¿cuántos días...

...ha intentado seguir reglas concretas sobre su alimentación (por ejemplo, un límite de calorías) para influir en su figura o en su peso (lo haya conseguido o no)?

Ningún día | 1—5 días | 6—12 días | 13—15 días | 16—22 días | 23—27 días | Todos los días

De los últimos 28 días, ¿cuántos días...

...ha tenido un deseo claro de tener el estómago vacío con el objetivo de influir en su figura o en su peso?

Ningún día | 1—5 días | 6—12 días | 13—15 días | 16—22 días | 23—27 días | Todos los días

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Los ítems puntuados utilizan una escala de 0 a 6. Se calculan cuatro subescalas promediando los ítems correspondientes: Restricción (1 a 5), Preocupación por la comida (7, 9, 19, 20, 21), Preocupación por la figura (6, 8, 10, 11, 23, 26, 27, 28) y Preocupación por el peso (8, 12, 22, 24, 25). La puntuación global es la media de las cuatro subescalas. Los ítems 13 a 18 se interpretan por separado como frecuencias de conductas patológicas. Cuanto más altas son las puntuaciones, más marcados son los síntomas. Los puntos de corte para la interpretación varían según la población y el contexto clínico; el cuestionario por sí solo no basta para establecer un diagnóstico.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Ahora utilizo la plataforma a diario, de lo completa, fiable y fácil de usar que resulta."

 Julie V. - Psicóloga online