EDE-Q-A

Cuestionario de Evaluación de los Trastornos de la Conducta Alimentaria, Versión para Adolescentes (EDE-Q-A)

El EDE-Q-A es una versión adaptada del cuestionario EDE-Q, diseñada específicamente para evaluar la frecuencia y la gravedad de las conductas y preocupaciones relacionadas con los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) en adolescentes. Proporciona una autoevaluación fiable de los principales síntomas de los TCA según los criterios del DSM, lo que apoya el cribado, el seguimiento del tratamiento y la investigación clínica en población joven.

Número de preguntas	36 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Eating Disorder Examination Questionnaire - Adolescent version
Población destinataria	Adolescentes de 12 a 18 años
Autores	Bryony Bamford, Christopher Fairburn (2008)
Categoría	Adolescencia, Trastornos alimentarios

Vista previa de las 36 preguntas

En los últimos 14 días, ¿cuántos días...

¿Has intentado comer menos para controlar tu peso o tu figura?

Ningún día | 1-2 días | 3-6 días | 7 días | 8-10 días | 12-13 días | Todos los días

En los últimos 14 días, ¿cuántos días...

¿Has pasado largos periodos de tiempo (8 horas o más) sin comer nada para controlar tu figura o tu peso?

Ningún día | 1-2 días | 3-6 días | 7 días | 8-10 días | 12-13 días | Todos los días

En los últimos 14 días, ¿cuántos días...

¿Has intentado no comer ningún alimento que te guste para controlar tu peso y tu figura?

Ningún día | 1-2 días | 3-6 días | 7 días | 8-10 días | 12-13 días | Todos los días

En los últimos 14 días, ¿cuántos días...

¿Has intentado seguir reglas estrictas sobre la comida para controlar tu figura o tu peso? Por ejemplo, un límite de calorías, una cantidad fija de comida o reglas sobre qué y cuándo deberías comer.

Ningún día | 1-2 días | 3-6 días | 7 días | 8-10 días | 12-13 días | Todos los días

En los últimos 14 días, ¿cuántos días...

¿Has querido tener el estómago vacío?

Ningún día | 1-2 días | 3-6 días | 7 días | 8-10 días | 12-13 días | Todos los días

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

El cuestionario incluye ítems valorados de 0 a 6 según la frecuencia o la gravedad de las conductas o sentimientos durante los últimos 28 días. Se calculan cuatro subescalas principales (preocupación por la comida, preocupación por la figura, preocupación por el peso, restricción alimentaria), así como una puntuación global. Las puntuaciones más altas reflejan una mayor gravedad de los síntomas. No existe un punto de corte oficial: se requiere una interpretación clínica basada en el contexto.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online