ECAP

Escala Conductual de Ansiedad y Fobia de Vera (ECAP)

La ECAP es una escala autoaplicada para niños y adolescentes de 8 a 17 años que permite identificar los miedos y la ansiedad fóbica. Explora tanto la intensidad global de los miedos como su repercusión conductual, en particular a través de la evitación de determinadas situaciones. El instrumento proporciona una puntuación total y varias dimensiones de utilidad clínica: evitación fóbica, imagen de sí mismo y sentimiento de competencia, interacciones con el grupo de iguales y miedo a los peligros que amenazan la integridad física del niño o de sus padres. En la práctica, la ECAP puede ayudar a objetivar las manifestaciones ansiosas, localizar las áreas de vulnerabilidad y orientar la evaluación clínica o el seguimiento terapéutico.

Número de preguntas	76 preguntas
Duración estimada	20 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Vera Behavioral Anxiety and Phobia Scale
Población destinataria	Niños de 8 a 17 años
Autores	VERA Luis (1996)
Categoría	Fobias, Ansiedad, Infancia

Corrección e interpretación

Cada frase se puntúa en una escala de 3 puntos: «casi nunca» = 1, «a veces» = 2, «a menudo» = 3. La puntuación global es la suma de los 76 ítems; una puntuación igual o superior a 124 sugiere una intensidad elevada de los miedos. La escala también permite calcular una puntuación de evitación fóbica a partir de 21 ítems, con un punto de corte orientativo de 32. Pueden identificarse tres factores: imagen de sí mismo y competencia (27 ítems, punto de corte 48), interacciones con el grupo de iguales (14 ítems, punto de corte 20) y miedo a los peligros para la integridad física del niño o de sus padres (19 ítems, punto de corte 29). La interpretación debe integrarse en la entrevista clínica y en el contexto del desarrollo.