

Test de Actitudes hacia la Alimentación (EAT-26)

El EAT-26 es un cuestionario autoaplicado de cribado de los trastornos de la conducta alimentaria, centrado en las actitudes y los comportamientos asociados a la anorexia nerviosa y la bulimia. Proporciona una puntuación total, que indica si es necesaria una evaluación más exhaustiva, y tres subpuntuaciones (dieta, bulimia y preocupación por la comida, control oral).

Número de preguntas	26 preguntas
Duración estimada	6 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Eating Attitudes Test
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	D. M. Garner, M. P. Olmsted, Y. Bohr, P. E. Garfinkel (1982)
Categoría	Trastornos alimentarios

Vista previa de las 26 preguntas

Tengo mucho miedo de pesar demasiado

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Intento no comer, aunque tenga hambre

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Me preocupa mucho la comida

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

A veces he comido en exceso, sintiendo que no podía dejar de comer

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Corto la comida en trozos pequeños

Nunca | Raramente | A veces | A menudo | Muy a menudo | Siempre

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online