DSS

Escala de Gravedad de la Despersonalización (DSS)

La DSS es una escala autoaplicada que se utiliza para medir la intensidad de los síntomas de despersonalización en adultos. Explora experiencias como la sensación de desapego de uno mismo, la sensación de ser un observador externo de los propios pensamientos o del propio cuerpo, el embotamiento subjetivo y la sensación de irrealidad del yo. En la práctica clínica, se utiliza principalmente para identificar los síntomas, estimar la gravedad inicial y seguir su evolución a lo largo del tiempo, en particular en los trastornos disociativos y en el subtipo disociativo del TEPT. No sustituye a una entrevista clínica ni a un diagnóstico diferencial, pero ofrece una medida rápida y estructurada útil para el seguimiento de los síntomas.

Número de preguntas	6 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Depersonalization Severity Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Daphne Simeon, Orna Guralnik, James Schmeidler (2001)
Categoría	TEPT

Vista previa de las 6 preguntas

En las últimas 4 semanas:

¿Alguna vez se ha sentido como si estuviera al lado de sí mismo/a o se estuviera observando, como si mirara a otra persona o viera una película sobre sí mismo/a?

Ausente | Leve | Moderada | Grave

En las últimas 4 semanas:

¿Alguna vez ha sentido como si todo su cuerpo o partes de su cuerpo estuvieran de algún modo separados de usted o no le pertenecieran?

Ausente | Leve | Moderada | Grave

En las últimas 4 semanas:

¿Alguna vez se ha sentido irreal o se ha sentido extraño/a a sí mismo/a?

Ausente | Leve | Moderada | Grave

En las últimas 4 semanas:

¿Alguna vez se ha mirado al espejo y se ha sentido desconectado/a de su propia imagen?

Ausente | Leve | Moderada | Grave

En las últimas 4 semanas:

¿Alguna vez se ha sentido como si estuviera en un sueño, o ha tenido la impresión de estar completamente desconectado/a de sus movimientos?

Ausente | Leve | Moderada | Grave

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala ordinal de frecuencia o de gravedad y, después, las puntuaciones se suman para obtener una puntuación total. Una puntuación más alta indica una despersonalización más grave. A falta de un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente, la interpretación debe tener en cuenta la puntuación global, el contenido de los ítems con puntuaciones más altas y la evolución a lo largo de varias aplicaciones.