Cuestionario de Estilos Defensivos (DSQ-40)



El DSQ-40 es un cuestionario autoaplicado breve que explora los derivados conscientes de 20 mecanismos de defensa y los agrupa en tres estilos defensivos: maduro, neurótico e inmaduro. Se utiliza principalmente en psicología clínica, psiquiatría e investigación para identificar las formas habituales de manejar el conflicto interno, la ansiedad y el estrés, y para seguir determinados cambios durante la psicoterapia. Su aplicación es sencilla y rápida, lo que lo convierte en un instrumento útil para completar la entrevista clínica, en particular cuando se explora el funcionamiento de la personalidad. No es por sí solo un instrumento diagnóstico, y sus subpuntuaciones deben interpretarse con prudencia, teniendo en cuenta el contexto clínico y el nivel global de malestar psicológico.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Defense Style Questionnaire
Población destinataria	Adultos y adolescentes
Autores	Gavin Andrews, Manjit Singh, Michael Bond (1993)
Categoría	General

Vista previa de las 40 preguntas

Ayudar a los demás me produce satisfacción y, si me lo quitaran, me deprimiría.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Totalmente de acuerdo

Soy capaz de apartar un problema de mi mente hasta que tengo tiempo de ocuparme de él.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Totalmente de acuerdo

Descargo mi ansiedad haciendo algo constructivo y creativo, como pintar o trabajar la madera.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Totalmente de acuerdo

Soy capaz de encontrar buenas razones para todo lo que hago.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Totalmente de acuerdo

Soy capaz de reírme de mí mismo/a con bastante facilidad.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Totalmente de acuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 9 según el grado de acuerdo con la afirmación. Cada mecanismo de defensa corresponde a 2 ítems, que se promedian para obtener 20 puntuaciones específicas. Las puntuaciones de los estilos defensivos se obtienen después promediando los mecanismos que pertenecen a los estilos maduro, neurótico e inmaduro. Cuanto más alta es la puntuación, mayor es el uso del mecanismo o del estilo correspondiente. No existe un punto de corte diagnóstico aceptado universalmente, por lo que la interpretación se basa principalmente en el perfil relativo de las puntuaciones y en su integración en la evaluación clínica.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“Es un verdadero valor añadido en consulta para evaluar al paciente y una base de diálogo muy rica para profundizar en el trabajo clínico.”

Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual