DSM-5-TR

Medida de Síntomas Transversales de Nivel 1 Autoevaluada del DSM-5-TR (DSM-5-TR)

Este cuestionario está diseñado para ofrecer una primera evaluación global de los síntomas psiquiátricos frecuentes en adultos. Permite identificar rápidamente la presencia de síntomas clínicamente significativos en distintas categorías diagnósticas y puede orientar al profesional hacia evaluaciones complementarias más específicas. El instrumento está pensado para utilizarse en la evaluación inicial o en el seguimiento, con el fin de obtener una visión de conjunto de la salud mental del paciente.

Número de preguntas	23 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	DSM-5-TR Self-Rated Level 1 Cross-Cutting Symptom Measure
Población destinataria	Adultos
Autores	American Psychiatric Association (2013)
Categoría	General

Vista previa de las 23 preguntas

Durante las últimas DOS (2) SEMANAS, ¿cuánto (o con qué frecuencia) le han molestado los siguientes problemas?

¿Poco interés o placer en hacer cosas?

Nada - En absoluto | Muy leve - Rara vez, menos de un día o dos | Leve - Varios días | Moderado - Más de la mitad de los días | Grave - Casi todos los días

Durante las últimas DOS (2) SEMANAS, ¿cuánto (o con qué frecuencia) le han molestado los siguientes problemas?

¿Sentirse decaído/a, deprimido/a o sin esperanza?

Nada - En absoluto | Muy leve - Rara vez, menos de un día o dos | Leve - Varios días | Moderado - Más de la mitad de los días | Grave - Casi todos los días

Durante las últimas DOS (2) SEMANAS, ¿cuánto (o con qué frecuencia) le han molestado los siguientes problemas?

¿Sentirse más irritado/a, malhumorado/a o enfadado/a de lo habitual?

Nada - En absoluto | Muy leve - Rara vez, menos de un día o dos | Leve - Varios días | Moderado - Más de la mitad de los días | Grave - Casi todos los días

Durante las últimas DOS (2) SEMANAS, ¿cuánto (o con qué frecuencia) le han molestado los siguientes problemas?

¿Dormir menos de lo habitual, pero aun así tener mucha energía?

Nada - En absoluto | Muy leve - Rara vez, menos de un día o dos | Leve - Varios días | Moderado - Más de la mitad de los días | Grave - Casi todos los días

Durante las últimas DOS (2) SEMANAS, ¿cuánto (o con qué frecuencia) le han molestado los siguientes problemas?

¿Empezar muchos más proyectos de lo habitual o hacer cosas más arriesgadas de lo habitual?

Nada - En absoluto | Muy leve - Rara vez, menos de un día o dos | Leve - Varios días | Moderado - Más de la mitad de los días | Grave - Casi todos los días

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 0 a 4 (0: nada, en absoluto; 1: muy leve, raramente, menos de uno o dos días; 2: leve, varios días; 3: moderado, más de la mitad de los días; 4: grave, casi todos los días). Una puntuación de 2 o más en uno o varios dominios sugiere la necesidad de una evaluación complementaria específica de ese dominio sintomático. La interpretación de las puntuaciones debe tener siempre en cuenta el contexto clínico global.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

 Natalia A. - Psicóloga online