

Escala Dimensional Obsesivo-Compulsiva (DOCS)

La DOCS es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la gravedad de los síntomas obsesivo-compulsivos en cuatro dimensiones clave: contaminación, responsabilidad por el daño, pensamientos inaceptables y simetría/completitud. El instrumento se utiliza para el diagnóstico diferencial, la evaluación inicial y el seguimiento del tratamiento del trastorno obsesivo-compulsivo en adultos.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Dimensional Obsessive-Compulsive Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Jonathan S. Abramowitz, Dean McKay, Brett J. Deacon, Paul D. Storch, Gail Steketee, Sabine Wilhelm, David F. Tolin, Eric A. Storch (2010)
Categoría	TOC

Vista previa de las 20 preguntas

Categoría 1: preocupaciones por los gérmenes y la contaminación, durante el último mes.

¿Cuánto tiempo ha dedicado, aproximadamente, cada día a pensar en la contaminación y a lavarse o limpiar a causa de la contaminación?

Nada | Menos de 1 hora al día | Entre 1 y 3 horas al día | Entre 3 y 8 horas al día | 8 horas o más al día

Categoría 1: preocupaciones por los gérmenes y la contaminación, durante el último mes.

¿En qué medida ha evitado situaciones para no tener preocupaciones por la contaminación o no tener que dedicar tiempo a lavarse, limpiar o ducharse?

Nada | Un poco de evitación | Una evitación moderada | Mucha evitación | Evitación extrema de casi todo

Categoría 1: preocupaciones por los gérmenes y la contaminación, durante el último mes.

Si tenía pensamientos sobre la contaminación pero no podía lavarse, limpiar o ducharse (o eliminar la contaminación de otro modo), ¿cuánta angustia o ansiedad sentía?

- Nada angustiado/a o ansioso/a
- Levemente angustiado/a o ansioso/a
- Moderadamente angustiado/a o ansioso/a
- Muy angustiado/a o ansioso/a
- Extremadamente angustiado/a o ansioso/a

Categoría 1: preocupaciones por los gérmenes y la contaminación, durante el último mes.

¿En qué medida se ha visto alterada su rutina diaria (trabajo, estudios, cuidado personal, vida social) por las preocupaciones por la contaminación y por conductas excesivas de lavado, ducha, limpieza o evitación?

- Ninguna alteración.
- Alguna alteración, pero en general funciono bien.
- Muchas cosas se ven alteradas, pero aún me las arreglo.
- Mi vida se ve alterada en muchos aspectos y me cuesta arreglármelas.
- Mi vida está completamente alterada y no puedo funcionar en absoluto.

Categoría 1: preocupaciones por los gérmenes y la contaminación, durante el último mes.

Cuando lo intenta, ¿qué dificultad tiene para no hacer caso de los pensamientos sobre la contaminación y abstenerse de conductas como lavarse, ducharse, limpiar u otras rutinas de descontaminación?

- Nada difícil
- Un poco difícil
- Moderadamente difícil
- Muy difícil
- Extremadamente difícil

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4, con una puntuación total de 0 a 80. Cada subescala (5 ítems por dimensión) ayuda a identificar las áreas más problemáticas. Las puntuaciones altas reflejan una mayor gravedad del TOC. No existe un punto de corte universal; la interpretación debe basarse en el contexto clínico y en el seguimiento longitudinal.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.