

Cuestionario de Disociación (DIS-Q)

El Cuestionario de Disociación (DIS-Q) es un instrumento autoaplicado para evaluar la frecuencia y la gravedad de las experiencias disociativas. Resulta especialmente útil para el cribado de los trastornos disociativos, sobre todo en contextos clínicos con personas que han vivido un trauma psicológico o que presentan problemas asociados a síntomas disociativos.

Número de preguntas	63 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Dissociation Questionnaire
Población destinataria	Adultos
Autores	Bakker, van der Kruijs, Koedam, van der Hart, Vanderlinden (1996)
Categoría	Trastornos disociativos

Vista previa de las 63 preguntas

A veces siento como si estuviera soñando.

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

A menudo tengo la sensación de que todo es irreal.

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

A veces parece como si hubiera perdido el contacto con mi cuerpo.

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

Me atiborro de comida sin pensarlo.

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

Mientras conduzco o voy en bicicleta, de repente me doy cuenta de que no recuerdo lo que ha pasado durante el trayecto.

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Extremadamente

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada pregunta se puntúa de 1 a 5 según la frecuencia de las experiencias disociativas (de rara vez a muy a menudo). Las puntuaciones totales más altas indican un mayor nivel de disociación. Existen puntos de corte interpretativos para identificar los casos en los que conviene una evaluación más completa.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online