

Escala de Experiencias Disociativas (DES-II)

La Escala de Experiencias Disociativas (DES) es un instrumento autoaplicado que se utiliza para identificar síntomas de disociación. Se emplea a menudo en contextos clínicos para el cribado de trastornos disociativos como el trastorno de identidad disociativo. El test abarca distintos aspectos de la disociación, como la desrealización, la amnesia disociativa y las experiencias de despersonalización.

Número de preguntas	28 preguntas
Duración estimada	7 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Dissociative Experience Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Eve Bernstein Carlson, Frank W. Putnam (1993)
Categoría	TEPT, Trastornos disociativos

Vista previa de las 28 preguntas

Algunas personas tienen la experiencia de estar conduciendo un coche y de pronto se dan cuenta de que no se acuerdan de lo que pasó durante una parte o casi todo el viaje.

0 % del tiempo | 10 % del tiempo | 20 % del tiempo | 30 % del tiempo | 40 % del tiempo | 50 % del tiempo | 60 % del tiempo | 70 % del tiempo | 80 % del tiempo | 90 % del tiempo | 100 % del tiempo

Algunas personas se dan cuenta de que a veces, escuchando una conversación, sin querer han dejado de percibir una parte más o menos extensa de la misma.

0 % del tiempo | 10 % del tiempo | 20 % del tiempo | 30 % del tiempo | 40 % del tiempo | 50 % del tiempo | 60 % del tiempo | 70 % del tiempo | 80 % del tiempo | 90 % del tiempo | 100 % del tiempo

Algunas personas tienen la experiencia de encontrarse en un lugar y no saber cómo llegaron hasta allí.

0 % del tiempo | 10 % del tiempo | 20 % del tiempo | 30 % del tiempo | 40 % del tiempo | 50 % del tiempo | 60 % del tiempo | 70 % del tiempo | 80 % del tiempo | 90 % del tiempo | 100 % del tiempo

Algunas personas encuentran que cuando miran la televisión o una película, se absorben tanto en la historia que no se dan cuenta de otras cosas que ocurren a su alrededor.

0 % del tiempo | 10 % del tiempo | 20 % del tiempo | 30 % del tiempo | 40 % del tiempo | 50 % del tiempo
60 % del tiempo | 70 % del tiempo | 80 % del tiempo | 90 % del tiempo | 100 % del tiempo

Algunas personas se encuentran con que no tienen memoria de algunos eventos importantes de su vida (boda, servicio militar, etc.).

0 % del tiempo | 10 % del tiempo | 20 % del tiempo | 30 % del tiempo | 40 % del tiempo | 50 % del tiempo
60 % del tiempo | 70 % del tiempo | 80 % del tiempo | 90 % del tiempo | 100 % del tiempo

Corrección e interpretación

La puntuación total es la media de los 28 ítems (cada uno valorado del 0 al 100 %), por lo que va de 0 a 100. Una puntuación inferior a 10 indica una disociación baja; entre 10 y 19, una disociación leve, y entre 20 y 29, una disociación moderada. A partir de 30, la disociación se considera elevada y está indicada una evaluación diagnóstica en profundidad (punto de corte recomendado por Carlson y Putnam, 1993; sensibilidad del 76 %, especificidad del 76 al 85 %).

Como referencia, la media es de 5,4 en población general, 7,0 en los trastornos de ansiedad, 19,2 en el trastorno de la personalidad límite, 31 en el trastorno de estrés postraumático y 48 en el trastorno de identidad disociativo.

La DES-T (taxón disociativo) es una puntuación parcial formada por 8 ítems (3, 5, 7, 8, 12, 13, 22, 27) que se centra específicamente en la disociación patológica. Una puntuación DES-T igual o superior a 20 sugiere la pertenencia al taxón disociativo patológico (Waller, Putnam y Carlson, 1996).

También se presentan tres subescalas: amnesia disociativa (ítems 3, 4, 5, 8, 25, 26), despersonalización/desrealización (ítems 7, 11, 12, 13, 27, 28) y absorción (ítems 2, 14, 15, 17, 18, 20). Estas subescalas no tienen un punto de corte clínico validado y se interpretan como un perfil relativo.