

Cuestionario de Desajuste Emocional y Recursos Adaptativos en Infertilidad (DERA)

El DERA es un cuestionario autoaplicado específico de la infertilidad, diseñado para detectar el desajuste emocional y estimar los recursos adaptativos personales e interpersonales en adultos que se encuentran en proceso de diagnóstico o tratamiento de fertilidad. Ayuda a identificar rápidamente el malestar emocional, los factores de vulnerabilidad y los apoyos movilizables, también dentro de la pareja. Su uso resulta especialmente pertinente para el cribado clínico, el acompañamiento de pacientes en reproducción asistida y el seguimiento de la evolución psicológica a lo largo del tratamiento.

Número de preguntas	48 preguntas
Duración estimada	12 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Questionnaire of Emotional Maladjustment and Adaptive Resources in Infertility
Población destinataria	Adultos con infertilidad
Autores	Carmen Moreno-Rosset, Rosario Antequera Jurado, Cristina Jenaro Río (2008)

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala tipo Likert de 5 puntos. Se calculan las puntuaciones directas de las dimensiones Desajuste emocional, Recursos personales y Recursos interpersonales. La puntuación de Recursos adaptativos es la suma de los recursos personales e interpersonales. Las puntuaciones se convierten después en percentiles con baremos separados para mujeres y para hombres. Una puntuación alta en desajuste emocional indica un mayor malestar, mientras que las puntuaciones altas en las escalas de recursos reflejan mejores capacidades de afrontamiento. Una puntuación de desajuste emocional superior al percentil 75 justifica una evaluación clínica más profunda de un posible componente ansioso o depresivo.

Uso

Este instrumento no está disponible en Mentaal. Para utilizar este cuestionario en tu práctica, necesitas una licencia de uso válida. Te invitamos a enviarlo directamente desde el sitio web de la editorial.