DEQ

Cuestionario de Experiencias Depresivas (DEQ)

El DEQ es un cuestionario autoaplicado diseñado para explorar las dimensiones de la personalidad relacionadas con la vulnerabilidad depresiva, en particular la dependencia interpersonal y la autocrítica. A diferencia de las escalas centradas en los síntomas actuales, evalúa principalmente experiencias subjetivas y estilos de funcionamiento relativamente estables asociados al riesgo de depresión. Se utiliza en psicología clínica, en la práctica psicodinámica y en investigación para afinar la comprensión del perfil depresivo, del funcionamiento de la personalidad y de los factores de vulnerabilidad en adolescentes y adultos.

Número de preguntas	66 preguntas
Duración estimada	15 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Depressive Experiences Questionnaire
Población destinataria	Adolescentes/adultos
Autores	Sidney J. Blatt, David C. D'Afflitti, John P. Quinlan (1976)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 66 preguntas

Me fijo metas y estándares personales tan altos como sea posible.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Sin el apoyo de quienes quiero me sentiría incapaz.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Necesito urgentemente de cosas que solamente otras personas pueden proveer.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Usualmente me ocurre que no cumplo mis propias metas o ideales.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

La falta de permanencia en las relaciones humanas no me preocupa.

1 - Totalmente en desacuerdo | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Totalmente de acuerdo

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa en una escala de 1 a 7. La corrección estándar calcula principalmente tres dimensiones: dependencia, autocrítica y eficacia, idealmente con los coeficientes y las normas del método original. En algunas adaptaciones se utilizan sumas o medias de las puntuaciones de los ítems tras invertir los ítems correspondientes. Las puntuaciones altas en dependencia y/o autocrítica sugieren una mayor vulnerabilidad depresiva; el DEQ no es un instrumento diagnóstico por sí solo.