DAST

Test de Cribado del Abuso de Drogas (DAST)

El Test de Cribado del Abuso de Drogas (DAST) es un cuestionario que se utiliza para el cribado rápido del consumo problemático de sustancias ilegales, excluidos el alcohol y el tabaco. Ofrece una visión general de la gravedad potencial del abuso o de la dependencia de drogas.

Número de preguntas	10 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Drug Abuse Screening Test
Población destinataria	Adultos
Autores	Harvey A. Skinner (1982)
Categoría	Adicciones

Vista previa de las 10 preguntas

En los últimos 12 meses:

¿Ha consumido algún tipo de droga sin prescripción médica?

No Sí

En los últimos 12 meses:

¿Ha consumido más de una droga al mismo tiempo?

No Sí

En los últimos 12 meses:

¿Siempre que quiere es capaz de parar de consumir drogas?

No Sí

En los últimos 12 meses:

¿Ha tenido pérdidas de memoria o le han aparecido «imágenes del pasado» como consecuencia de su consumo de drogas?

No Sí

En los últimos 12 meses:

¿Se ha sentido mal consigo mismo o culpable por su consumo de drogas?

No Sí

Corrección e interpretación

Cada respuesta «sí» vale 1 punto y cada «no» vale 0. Una puntuación total de 0 sugiere ausencia de problemas, de 1 a 2 indica un consumo que conviene vigilar, de 3 a 5 señala un consumo problemático moderado y de 6 o más sugiere una dependencia grave y la necesidad de una evaluación en profundidad.