


# Escalas de Depresión, Ansiedad y Estrés (versión de 42 ítems) (DASS-42)

La DASS-42 es un instrumento psicométrico autoaplicado para evaluar la depresión, la ansiedad y el estrés en adultos. Consta de tres subescalas distintas, cada una compuesta por 14 ítems, que permiten una evaluación detallada y separada de estas tres dimensiones del malestar psicológico.

| | |
|---|---|
| Número de preguntas | 42 preguntas |
| Duración estimada | 10 minutos |
| Idioma | Español |
| Nombre original | Depression Anxiety Stress Scales (42-item version) |
| Población destinataria | Adultos |
| Autores | S.H. Lovibond, P.F. Lovibond (1995) |
| Categoría | Depresión, Ansiedad, Estrés |

## Vista previa de las 42 preguntas

Me he alterado por cosas poco o nada importantes

Nunca | A veces | A menudo | Casi siempre

He notado la boca seca

Nunca | A veces | A menudo | Casi siempre

No he podido sentir ninguna emoción positiva

Nunca | A veces | A menudo | Casi siempre

He tenido dificultades para respirar (p.ej., respiración excesivamente rápida, falta de aliento sin haber hecho esfuerzo físico)

Nunca | A veces | A menudo | Casi siempre

No he podido empezar a hacer nada

Nunca | A veces | A menudo | Casi siempre

**Administra tus cuestionarios en línea**

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

## Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 («No se ha aplicado a mí en absoluto») a 3 («Se ha aplicado mucho a mí, o la mayor parte del tiempo»). Las puntuaciones se suman para cada subescala (depresión, ansiedad, estrés). Después, las puntuaciones directas pueden interpretarse mediante las tablas de puntos de corte del manual del test, que sitúan la gravedad (normal, leve, moderada, grave, extremadamente grave) de cada dimensión.


## ¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online