DAS

Escala de Ansiedad ante la Muerte (DAS)

La Escala de Ansiedad ante la Muerte de Templer (DAS) es un cuestionario autoaplicado que evalúa el nivel de ansiedad que siente una persona ante la muerte. Es un instrumento muy utilizado en psicología clínica y en investigación para cuantificar el miedo a la muerte y comprender mejor el impacto de esta ansiedad en el funcionamiento psicológico de la persona.

Número de preguntas	15 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Death Anxiety Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Donald I. Templer (1970)
Categoría	Ansiedad

Vista previa de las 15 preguntas

Tengo mucho miedo de morir.

Verdadero Falso

Rara vez pienso en la muerte.

Verdadero Falso

No me pone nervioso/a que la gente hable de la muerte.

Verdadero Falso

Me aterra pensar que tenga que someterme a una operación.

Verdadero Falso

No tengo ningún miedo a morir.

Verdadero | Falso

Corrección e interpretación

Cada ítem se responde con verdadero/falso. La puntuación total va de 0 a 15: una puntuación alta indica un mayor nivel de ansiedad ante la muerte. No existe un punto de corte clínico preciso, pero las puntuaciones superiores a la media pueden indicar una ansiedad ante la muerte clínicamente significativa.