DAS

Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS)

La Escala de Actitudes Disfuncionales (DAS) es un cuestionario autoaplicado diseñado para evaluar las creencias negativas y los esquemas cognitivos asociados a la depresión según el modelo cognitivo de Beck. Identifica los patrones de pensamiento rígidos y poco realistas que pueden hacer a la persona vulnerable a la depresión o a la persistencia de los síntomas depresivos.

Número de preguntas	40 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Dysfunctional Attitudes Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Aaron T. Beck, Arthur J. Weissman (1978)
Categoría	Depresión

Vista previa de las 40 preguntas

Es difícil ser feliz a menos que uno sea guapo, inteligente, rico y creativo.

Ítem 1

Totalmente de acuerdo | Muy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Neutral | Ligeramente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si no hago las cosas bien todo el tiempo, la gente no me respetará.

Ítem 4

Totalmente de acuerdo | Muy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Neutral | Ligeramente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si una persona pide ayuda, es señal de debilidad.

Ítem 8

Totalmente de acuerdo | Muy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Neutral | Ligeramente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si no hago las cosas tan bien como los demás, significa que soy un ser humano inferior.

Ítem 9

Totalmente de acuerdo | Muy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Neutral | Ligeramente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Si fracaso en mi trabajo, soy un fracaso como persona.

Ítem 10

Totalmente de acuerdo | Muy de acuerdo | Ligeramente de acuerdo | Neutral | Ligeramente en desacuerdo | Muy en desacuerdo | Totalmente en desacuerdo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora de 1 a 7 según el grado de acuerdo con la afirmación. Las puntuaciones totales se calculan sumando las respuestas a cada ítem (algunos ítems se puntúan de forma inversa). Una puntuación alta refleja la presencia de actitudes disfuncionales marcadas. La interpretación se basa en puntos de corte definidos en la literatura para distinguir los perfiles de riesgo.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual