DARS

Escala Dimensional de Evaluación de la Anhedonia (DARS)

La DARS es un cuestionario autoaplicado diseñado para medir la anhedonia de estado, es decir, la disminución actual del interés, la motivación, el esfuerzo invertido y el placer experimentado ante experiencias habitualmente gratificantes. Explora cuatro áreas de utilidad clínica: aficiones, comida y bebida, actividades sociales y experiencias sensoriales. Su particularidad es que pide al paciente que nombre sus propias actividades o experiencias placenteras, lo que mejora la pertinencia clínica y limita los sesgos culturales ligados a los ejemplos impuestos. La DARS resulta especialmente útil en la evaluación de los trastornos depresivos y los trastornos del estado de ánimo, así como en el seguimiento longitudinal de la anhedonia en la práctica clínica, en investigación o durante un tratamiento. Su perfil por subdimensiones ayuda a identificar si la afectación se refiere sobre todo al interés, a la iniciación de la acción, a la inversión de esfuerzo o al propio placer.

Número de preguntas	17 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Dimensional Anhedonia Rating Scale
Población destinataria	Adultos
Autores	Sakina J. Rizvi, Lena C. Quilty, Beth A. Sproule, Anna Cyriac, R. Michael Bagby, Sidney H. Kennedy (2015)
Categoría	Depresión, Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 17 preguntas

Piense en sus pasatiempos o aficiones favoritos que NO sean principalmente sociales:

Disfrutaría de estas actividades

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Mucho

Piense en sus pasatiempos o aficiones favoritos que NO sean principalmente sociales:

Dedicaría tiempo a estas actividades

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Mucho

Piense en sus pasatiempos o aficiones favoritos que NO sean principalmente sociales:

Quiero hacer estas actividades

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Mucho

Piense en sus pasatiempos o aficiones favoritos que NO sean principalmente sociales:

Estas actividades me interesarían

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Mucho

Piense en sus comidas o bebidas favoritas:

Haría un esfuerzo por conseguir o preparar estas comidas o bebidas

Nada | Un poco | Moderadamente | Bastante | Mucho

Corrección e interpretación

Cada ítem se puntúa de 0 a 4, desde nada en absoluto hasta muchísimo. La puntuación total es la suma de los 17 ítems y va de 0 a 68. También pueden calcularse subpuntuaciones por área: aficiones de 0 a 16, comida y bebida de 0 a 16, actividades sociales de 0 a 16, experiencias sensoriales de 0 a 20. Cuanto más alta es la puntuación, menos marcada es la anhedonia. A la inversa, una puntuación baja indica una anhedonia más grave. No existe un punto de corte diagnóstico validado universalmente para el uso clínico habitual, por lo que la interpretación debe basarse en el nivel global, el perfil por áreas, la evolución a lo largo del tiempo y el contexto clínico.