CT-TEMPS-A

Cuestionario de Ciclotimia (CT-TEMPS-A)

Este cuestionario de ciclotimia corresponde a la subescala ciclotímica del TEMPS-A. Es un cuestionario autoaplicado breve de 21 ítems con respuesta sí/no, diseñado para identificar el temperamento ciclotímico, es decir, una inestabilidad duradera del estado de ánimo, la energía, el sueño, la autoestima y la reactividad emocional. En la práctica clínica, ayuda a orientar la entrevista cuando existe una variabilidad afectiva marcada, impulsividad, cambios de humor recurrentes o sospecha de una bipolaridad atenuada subyacente a cuadros de depresión recurrente, ansiedad o rasgos límite. Su principal interés reside en el cribado y en la estructuración de la evaluación clínica, no en el diagnóstico por sí solo.

Número de preguntas	21 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	TEMPS-A Cyclothymic Temperament Subscale
Población destinataria	Adolescentes y adultos
Autores	Élie G. Hantouche, Frédéric Kochman, Hagop S. Akiskal (2001)
Categoría	Trastornos del estado de ánimo

Vista previa de las 21 preguntas

Mi habilidad para pensar varía mucho, pasando de ser aguda a torpe sin ningún motivo aparente.

Sí No

Paso constantemente de ser vital a ser inactivo.

Sí No

Tengo cambios repentinos de humor y energía.

Sí No

Mi estado de ánimo cambia a menudo sin ningún motivo.

Sí No

Paso de ser abierto a ser retraído con los demás.

Sí No

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Asigna 1 punto por cada respuesta Sí o Verdadero y 0 puntos por cada respuesta No o Falso; después, suma los 21 ítems para obtener una puntuación total de 0 a 21. Una puntuación de 10 o más sugiere la presencia de un temperamento ciclotímico clínicamente significativo y justifica una exploración en profundidad del espectro bipolar y de la regulación emocional. La interpretación debe situarse siempre en el contexto de la historia, la duración de las fluctuaciones, la repercusión funcional y el diagnóstico diferencial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Samia T. - Psicóloga online