CSQ

Cuestionario de Estrategias de Afrontamiento del Dolor (CSQ)

El CSQ es un cuestionario autoaplicado que se utiliza principalmente en el dolor crónico para analizar cómo afronta una persona su dolor en la vida diaria. Explora las estrategias de afrontamiento cognitivas y conductuales, así como la sensación de control sobre el dolor y la capacidad percibida para disminuirlo. En la práctica clínica, ayuda a identificar perfiles de afrontamiento adaptativos o disfuncionales, como la catastrofización, las autoafirmaciones, la distracción, la ignorancia de las sensaciones dolorosas, rezar o tener esperanza y la actividad conductual.

Número de preguntas	21 preguntas
Duración estimada	7 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Coping Strategies Questionnaire
Población destinataria	Adultos con dolor crónico
Autores	A. K. Rosenstiel, Francis J. Keefe (1983)

Vista previa de las 21 preguntas

¿Con qué frecuencia utiliza las siguientes estrategias cuando tiene dolor?

Veo el dolor como un desafío («a ver quién puede más, él o yo»)

Nunca | Casi nunca | Pocas veces | A veces | Muchas veces | Casi siempre | Siempre

¿Con qué frecuencia utiliza las siguientes estrategias cuando tiene dolor?

Creo que no puedo más

Nunca | Casi nunca | Pocas veces | A veces | Muchas veces | Casi siempre | Siempre

¿Con qué frecuencia utiliza las siguientes estrategias cuando tiene dolor?

Me digo a mí mismo que no puedo permitir que el dolor interfiera en lo que tengo que hacer

Nunca | Casi nunca | Pocas veces | A veces | Muchas veces | Casi siempre | Siempre

¿Con qué frecuencia utiliza las siguientes estrategias cuando tiene dolor?

Me pongo a cantar o tararear canciones mentalmente

Nunca | Casi nunca | Pocas veces | A veces | Muchas veces | Casi siempre | Siempre

¿Con qué frecuencia utiliza las siguientes estrategias cuando tiene dolor?

No presto atención al dolor

Nunca | Casi nunca | Pocas veces | A veces | Muchas veces | Casi siempre | Siempre

Corrección e interpretación

Los ítems suelen puntuarse en una escala de 0 a 6 según la frecuencia de uso de cada estrategia. Las puntuaciones se calculan por subescala sumando o promediando los ítems correspondientes; los dos ítems sobre el control percibido y la capacidad de disminuir el dolor se interpretan por separado. Una puntuación alta indica un uso más frecuente de la estrategia medida; una puntuación alta en catastrofización suele asociarse a un peor ajuste al dolor.