

Escala Revisada de Impacto del Evento para Niños (CRIES-13)

La CRIES es un cuestionario destinado a evaluar el impacto de los acontecimientos traumáticos en la infancia. Está diseñada para medir los síntomas de evitación, intrusión e hiperactivación tras un acontecimiento traumático.

Número de preguntas	13 preguntas
Duración estimada	3 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Child Revised Impact of Events Scale
Población destinataria	Niños y adolescentes de 8 a 18 años
Autores	Patrick Smith, William Yule, S. N. Perrin (1998)
Categoría	TEPT, Infancia

Vista previa de las 13 preguntas

Durante los últimos 7 días,

¿Pensaste en lo que pasó aunque no quisieras?

Nada | Rara vez | A veces | Muy a menudo

Durante los últimos 7 días,

¿Intentaste borrar lo que pasó de tu memoria?

Nada | Rara vez | A veces | Muy a menudo

Durante los últimos 7 días,

¿Te costó prestar atención o concentrarte?

Nada | Rara vez | A veces | Muy a menudo

Durante los últimos 7 días,

¿Sentiste de repente oleadas de sentimientos intensos sobre lo que pasó?

Nada | Rara vez | A veces | Muy a menudo

Durante los últimos 7 días,

¿Te sentiste más asustado/a o más nervioso/a que antes de lo que pasó?

Nada | Rara vez | A veces | Muy a menudo

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

La CRIES-13 consta de 13 ítems repartidos en tres subescalas: intrusión (ítems 1, 3, 6, 9), evitación (ítems 5, 7, 8, 10) e hiperactivación (ítems 2, 4, 11, 12, 13). Cada ítem se valora en una escala tipo Likert de 4 puntos: 0 = Nunca, 1 = Rara vez, 3 = A veces, 5 = A menudo. Los valores intermedios (2 y 4) no se utilizan.

La puntuación total se obtiene sumando las puntuaciones de los 13 ítems y va de 0 a 65. Una puntuación total igual o superior a 30 se considera indicativa de un riesgo elevado de trastorno de estrés postraumático (TEPT). No existe punto de corte clínico para las subescalas.

Los resultados de la CRIES-13 deben interpretarse en el marco de una evaluación clínica global que tenga en cuenta el contexto, la historia, los factores de protección y las fuentes de apoyo disponibles de la persona evaluada. El instrumento no permite, por sí solo, establecer un diagnóstico de TEPT. Cualquier confirmación diagnóstica debe realizarla un profesional debidamente formado en este tipo de evaluación.

La CRIES-13 no evalúa algunos criterios del TEPT introducidos en el DSM-5, en particular las alteraciones negativas de las cogniciones y del estado de ánimo. Por ello, se recomienda completar la evaluación con preguntas que exploren estas dimensiones.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

"Al principio era escéptica, pero ahora ya no puedo prescindir de esta herramienta en mi práctica."

 Elodie C. - Psicóloga cognitivo-conductual