

Cuestionario de Patrones de Comunicación (CPQ)

El Cuestionario de Patrones de Comunicación (CPQ) es un cuestionario autoaplicado que evalúa cómo se comunican los miembros de la pareja durante sus conflictos. Distingue distintos patrones de comunicación, como el diálogo constructivo, la comunicación evitativa o la tendencia a la escalada, y ayuda a identificar dinámicas relacionales disfuncionales que pueden minar la satisfacción conyugal.

Número de preguntas	35 preguntas
Duración estimada	10 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Communication Patterns Questionnaire
Población destinataria	Parejas adultas
Autores	Andrew Christensen, Megan Sullaway (1984)
Categoría	Relación de pareja

Vista previa de las 35 preguntas

Cuando surge algún problema en la relación,

Ambos evitamos hablar del problema

1 - Nada posible | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muy posible

Cuando surge algún problema en la relación,

Discutimos el problema juntos

1 - Nada posible | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muy posible

Cuando surge algún problema en la relación,

Intento empezar una discusión, pero mi pareja intenta evitarla

1 - Nada posible | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muy posible

Cuando surge algún problema en la relación,

Mi pareja intenta empezar una discusión, pero yo intento evitarla

1 - Nada posible | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muy posible

Durante la discusión de un problema de pareja,

Culpa mutua. Mi pareja y yo nos culpamos, nos acusamos y nos criticamos el uno al otro.

1 - Nada posible | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 - Muy posible

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Cada ítem se valora en una escala tipo Likert (generalmente de 1 a 9 o de 1 a 7 según la versión) y las puntuaciones se suman por subescala (Comunicación constructiva, Evitación, Exigencia-retirada, etc.). Una puntuación alta en una subescala indica la intensidad del patrón correspondiente. La interpretación consiste en comparar las subpuntuaciones para identificar los estilos de comunicación dominantes.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

"Mentaal ha simplificado de verdad mi práctica online gracias a la corrección automática y al envío ágil de los cuestionarios."

Basile R. - Psicólogo clínico