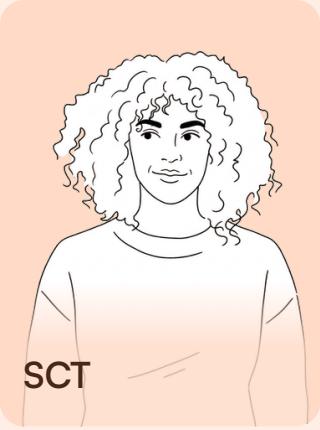


Test de Confianza en Uno Mismo (SCT)

Este cuestionario está diseñado para evaluar el nivel de confianza en uno mismo. Explora tres aspectos fundamentales: la confianza en uno mismo, las habilidades asertivas y la autoestima.

Número de preguntas	20 preguntas
Duración estimada	5 minutos
Idioma	Español
Nombre original	Self-Confidence Test
Categoría	Autoestima

Vista previa de las 20 preguntas

Dudo de mis capacidades.

Totalmente verdadero | Más bien verdadero | Más bien falso | Totalmente falso

Me cuesta tomar las decisiones que me conciernen.

Totalmente verdadero | Más bien verdadero | Más bien falso | Totalmente falso

Me visto de forma muy discreta para pasar desapercibido/a.

Totalmente verdadero | Más bien verdadero | Más bien falso | Totalmente falso

Tengo mucho miedo al fracaso.

Totalmente verdadero | Más bien verdadero | Más bien falso | Totalmente falso

Prefiero renunciar si no estoy seguro/a de tener éxito.

Totalmente verdadero | Más bien verdadero | Más bien falso | Totalmente falso

Administra tus cuestionarios en línea

Envía un enlace a tu paciente: responde desde el móvil o el ordenador, y recibes los resultados corregidos por email.

Ver el cuestionario en mentaal.org ›

Corrección e interpretación

Ejemplo de corrección

Resumen

Las respuestas sugieren una autoevaluación muy negativa y una falta de confianza en uno mismo. Se observa una tendencia a la autocrítica, al miedo al fracaso y a la evitación de las situaciones percibidas como arriesgadas. Además, parece tener dificultades importantes para expresar sus emociones y necesidades, lo que podría acentuar los sentimientos de inseguridad y de baja autoestima. En conjunto, esto apunta a una vulnerabilidad emocional que puede requerir una atención especial.

¿Eres profesional de la psicología?

Con Mentaal, obtén información útil para acompañar a tus pacientes.

- Tests estandarizados
- Corrección automática
- Resultados por correo electrónico

Probar gratis | Ver todos los cuestionarios

★★★★★

“La corrección automática me ahorra muchísimo tiempo y mis pacientes están mucho más dispuestos a responder los cuestionarios.”

Natalia A. - Psicóloga online